

ヘルパンギーナ

- ・水分を十分にとりましょう。
- ・のどの奥が痛くなるので、食事を摂りたがらなくなります。喉に引っかかる硬いものより、喉をすぐに通過するスープや麺類、ゼリー類の方が痛みを感じにくいです。また、冷たい食事の方が痛みを感じにくくなります。
- ・解熱し、食欲が戻れば登園、登校可能です。
- ・原因ウイルスが複数あるため、ヘルパンギーナは複数回かかることがあります。ときには、年内に複数回、ヘルパンギーナにかかることもあります。
- ・ウイルスの種類によっては、髄膜炎を合併することのあるものもあります。強い吐き気、嘔吐、頭痛、その他元気がないといった症状があれば早めに受診して下さい

