

手足口病

- ・水分を十分にとりましょう。
- ・口の中に症状があるときは、（ウイルスの種類にもよりますが）痛みで食事を摂りたがらなくなる場合があります。喉に引っかかる硬いものより、喉をすぐに通過するスープや麺類、ゼリー類の方が痛みを感じにくいです。また、冷たい食事の方が痛みを感じにくくなります。塩辛いものも避けましょう。
- ・解熱してから、手足の皮が剥けたり、爪が剥がれる場合がありますが、痛みは伴いません。少し時間はかかりますが、自然経過で良くなります。
- ・解熱し、食欲が戻れば登園、登校可能です。
- ・原因ウイルスが複数あるため、手足口病に繰り返し感染することもあります。
- ・ウイルスの種類によっては、髄膜炎を合併することのあるものもあります。強い吐き気、嘔吐、頭痛、その他元気がないといった症状があれば早めに受診して下さい。

